

## “子ども・若者とメディア”を考える会のご案内

「健康」とはいったい何でしょうか。これは人類の永遠の課題なのかもしれません。

今わが国では、「健康づくり」が大流行しています。家庭用健康増進機器の多様化、自然食、健康食品等の氾濫、テレビ、ラジオや新聞等でこの種の宣伝をみない日はありません。

ある人が「私はこのようなことをやって、ある物を食べて健康になりました」ということを聞けば、自分もそれをやらないと健康にならないのではないか、という不安と焦りを感じさせていることもみられています。そこには、健康を自らの力で創り出すというのではなく、何かにすがって健康になろうとしている様相もみられています。このような状況の中で、健康教育はどのように進められたらいいのでしょうか。

健康教育は、今やヘルスプロモーションの時代になりました。しかし、このヘルスプロモーションの意味を日本語に訳すとなかなか端的には表現できないものがあります。そこで、今回日本人なら日本人に解りやすい表現を考えてみました。皆さんと共に考えてみましょう「健康力の育成とヘルスプロモーション」を、あなたの考えもお聞かせください。

皆様、どうぞお誘い合わせの上ご参加ください。

**期 日**：平成25年 2月 22日(金曜日) 19:00～21:00

**場 所**：九州看護福祉大学 2号館(旧新館棟) 2F 大講義室1

**講 演**：「健康力の育成とヘルスプロモーション」

**講 師**：九州看護福祉大学社会福祉学科 照屋博行教授



\* 問い合わせ連絡先:

\* 例会情報連絡先: 例会事務局担当 浦田医院内 (藤木文子・松山弥生)

FAX:0968-72-3426 TEL:0968-74-2412

< 駐車場について 九看大からのお願い >

正門から入り、左へ、坂を上がったグラウンド駐車場にお願いします。

2号館(旧新館棟)には、駐車場から階段をおりて下さい。

構内の路上には駐車しない様、ご協力をお願いします。